

EMPOWER & STYLE · BAO NGOC CAO

EMPOWER & STYLE

B2C · KOSTENLOSER GUIDE

ARBEITEN, WIE ES ZU DEINEM LEBEN PASST

Gestalte Freiheit, Struktur und Arbeit so, dass sie im Alltag funktionieren.

Bao Ngoc Cao



Von innen klar. Nach außen sichtbar.

Deine Definition von Freiheit

Remote Work ist kein Ziel an sich, sondern ein mögliches Werkzeug.

♦ IMPULS

Remote Work ist kein Ziel an sich, sondern ein mögliches Werkzeug.

◇ Wann fühle ich mich bei der Arbeit frei?

◇ Welche Struktur brauche ich trotzdem?

Zeit, Ort & Energie

Betrachte nicht nur den Arbeitsort, sondern deinen gesamten Rhythmus.

♦ IMPULS

Betrachte nicht nur den Arbeitsort, sondern deinen gesamten Rhythmus.

◇ Was erkenne ich daraus für mich?

◇ Was möchte ich konkret verändern?

Grenzen, die Freiheit schützen

Flexibilität ohne Grenzen wird schnell zu Dauererreichbarkeit.

♦ IMPULS

Flexibilität ohne Grenzen wird schnell zu Dauererreichbarkeit.

◇ Wann möchte ich erreichbar sein?

◇ Welche Zeit gehört bewusst mir?

Dein Remote-Rhythmus

Baue ein realistisches Modell für deine Woche.

Bereich	Mein Ideal	Meine Regel
Arbeitszeit		
Ort		
Fokus		
Erreichbarkeit		
Pause		

DEIN NÄCHSTER SCHRITT

Ein Schritt reicht.

◆ YOUR MOVE

Nimm dir eine Sache aus diesem Guide mit und setze sie innerhalb der nächsten 72 Stunden um.

◇ Mein konkreter nächster Schritt

◆ WEITERGEHEN

Du möchtest tiefer einsteigen? Nutze diesen Guide als Ausgangspunkt für deinen passenden Deep Dive oder das große Design Your Own Path Workbook.

DREI WEGE, WIE DU WEITERMACHEN KANNST

Wähle den nächsten Schritt, der gerade zu dir passt.

◆ 01 · PERSÖNLICH MIT MIR WEITERMACHEN

Du möchtest individuelle Begleitung statt allein weiterzuarbeiten? Lass uns dein Thema persönlich vertiefen im 1:1, Workshop oder in einer passenden Zusammenarbeit.

◆ 02 · MIT DER BEZAHLTEN VERSION TIEFER EINSTEIGEN

Du möchtest genau dieses Thema selbstständig weiter bearbeiten? Die vertiefende Version führt dich mit zusätzlichen Übungen, Frameworks und konkreten Umsetzungsschritten weiter.

◆ 03 · DAS GROSSE WORKBOOK

Du möchtest nicht nur ein Thema, sondern deinen Weg ganzheitlich betrachten? Im großen „Design Your Own Path“-Workbook verbindest du Werte, Freiheit, Sichtbarkeit, Style, Marketing und Umsetzung.